

MYANMAR (Birmània) Viatge de tres setmanes, una descripció pràctica.

Itinerari

Arribada a Yangon en vol des de Bangkok, l'aeroport internacional sembla qualsevol cosa menys el principal aeroport del país, no hi ha busos (no parlem ja de fingers) ni pantalles informatives (això sí, hi ha una tele), ni ordinadors, i encara que hi ha cinta per les maletes, no funciona i les treuen a ma, en carretó. Malgrat això, tot funciona força bé i àgil i, amb el visat fet des de Barcelona, els tràmits són relativament ràpids. A la sortida es pot agafar un taxi que per 5 \$ et porta a l'hotel que vulguis. No canviar moneda a l'aeroport, es pot pagar el taxi en dòlars i canviar després a la ciutat.

Els del taxi intenten vendre un recorregut per Myanmar en cotxe i conductor privat, i et preparen un itinerari a mida (a tots els viatgers que vam anar trobant els hi havien proposat). No s'ha de descartar, doncs és una bona forma de recórrer el país si es tenen pocs dies (i un bon pressupost) Regatejant, pot sortir de mitja uns 20/25 \$ per dia, molt més car que en transport públic però, definitivament, més confortable.

Yangon

Vàrem estar a dos hotels Thamada i Panorama (25\$) centrats tots dos i de bon nivell. Amb un parell de dies hi ha de sobre per visitar la ciutat. No perdre's la pagoda Shwedagon de dia i, sobretot, de nit il·luminada (5\$ entrada, en teoria serveix per tot un dia però millor assegurar-se que et deixaran entrar a la nit) Al vespre, passejar pel centre de la ciutat on les voreres són un gran mercat i es ven i menja de tot.

Yangon- Bago- Roca Daurada

El trajecte Yangon-Bago el vam fer en un pick-up (2500 k - 3 hores) Es la forma més habitual de transport a Myanmar, ja que hi ha pocs busos i van molt plens. Pagant una mica més pots anar a la part davantera amb el conductor i s'està molt millor, ja que al darrera l'omplen amb 20 o 30 persones i, a més, el sostre, que és un tendal, és molt baix per les nostres alçades.

A Bago vam dedicar el dia a visitar pagodes, un monestir i per perdre'ns pels pobles i camps del voltants, tot passejant. La gent que vam trobar, extremadament amable i somrien i miraven amb curiositat - en tot el dia no vàrem trobar cap altre "occidental"

Hotel Emperador, molt bàsic però tots són del mateix estil i sopar/dinar al "restaurant" sota l'hotel.

Per anar a la roca Daurada el millor és un taxi compartit des de Bago (20\$ tot el dia) Vàrem anar i tornar en un dia i després tornar a Yangon pel vespre. La roca és petita però espectacular i l'entorn boscos, quasi selvàtic, és un bon contrast amb les planes del delta de Yangon.

Yangon- Llac Inle (Nyaungshwe)

Vol amb Air Mandalay (molt bon servei i puntual) de Yangon a Heho (60 \$) i pick-up (1500 k) fins al llac. Nyaungshwe és el poble principal del llac i està en un canal que va a parar directe al llac. És un poble quadrat, petit, té un ambient tranquil i pausat, només té dos carrers asfaltats i amb un animat mercat on baixen a vendre cada matí la gent de les muntanyes veïnes.

El llac Inle és molt bonic, es poden fer trekkings a pobles shan veïns, passejar en bici per les ribes, excursions en vaixell, en canoa... Un lloc molt relaxant, fa menys calor que a la resta del país i és ideal per descansar alguns dies.

Important: Inle és l'únic lloc de tot el país on es poden enviar mails internacionals (amb yahoo, hotmail, etc...), a la resta del país està bloquejat. També hi ha l'únic restaurant on fan pasta i pizza italiana de tot Myanmar, una mica car, però es d'agrair poder deixar l'arròs i els noodles per uns dies. Hotel a Nyaungshwe: Mingalaba 12\$ habitació amb fusta de teca i molt bon esmorzar.

Llac Inle-Mandalay

Com hi havia pocs busos, tots nocturns, i trigaven unes 14 hores per fer 300 kms, vam optar per compartir un taxi (28 \$ quatre persones) i fer el viatge de Nyaungshwe a Mandalay de dia - el paisatge s'ho val.

Mandalay és la segona ciutat del país i és l'antiga ciutat imperial. Fa molta, molta calor. La ciutat està dominada pel Palau Reial, una extensió de 2x2 quilòmetres vorejada per un canal i muralles i on, a dins, no en queda res. Entre el palau i el riu hi ha el centre de la ciutat amb el mercat. La visita de la ciutat i els temples i pagodes es pot fer en un dia i convé reservar un altre dia per les ciutats reials de Inwa, Ayeyarwady i Sagaing (taxi compartit tot el dia, 20 \$ - és realment molt complicat en transport públic) i un altre dia pel palau de Mingun (en ferry) Per a totes les visites s'han de comprar dos tiquets d'entrada que sumen uns 15 \$.

Hotel: Royal Palace 15 \$ bany, aire condicionat, molt net i l'esmorzar es pot prendre al terrat, amb vistes de tota la ciutat.

Mandalay-Bagan

Trajecte en ferry pel riu Ayeyarwadi. Tots els dies de la setmana hi ha "express" ferry - 7 hores (que realment acaben sent 8) excepte dimecres i diumenges que hi ha el ferry normal estatal (12 hores, és un dir...) Convé portar menjar propi (al ferry és molt car) i lectura ja que l'època de pluges hi ha poc per veure perquè el riu és molt ample i no va prop les ribes.

A l'arribar a Bagan es paguen els 10\$ d'entrada al recinte arqueològic i hi ha taxis i cotxes de cavalls per anar als hotels.

Hotel Golden Express - 12 \$ habitació doble amb esmorzar, aire condicionat i... piscina! El poble principal és Nyaung U, on hi ha petits hotels, restaurants i tendes i els hotels de més categoria estan a Old Bagan. El nostre estava just al mig, a la "carretera" que els uneix, podíem anar a peu a tots dos. Bagan és la principal atracció turística de Myanmar i s'ho val, tant per la quantitat de temples com per l'ambient tranquil i relaxat que et trobes. En una superfície de 40km². hi ha més de 2000 temples de totes les mides i estils, enmig de camps de conreu i vorejats pel riu.

Per visitar el recinte es pot fer en bici o en cotxe de cavalls. Nosaltres ho vam fer tot en bici, molt econòmic però s'ha de parar al migdia per la calor, ja que aquí el clima és extrem i a penes hi arriben les pluges del monzó. Cal aprofitar les sortides i les postes de sol i en alguns temples s'hi pot pujar per trobar-te amb una fantàstica perspectiva de la plana i temples fins a l'infinit.

Bagan-Yangon

En avió amb Air Mandalay (68\$) no només son puntuals sinó que vàrem sortir mitja hora abans, quan l'avió va estar ple, va sortir. Ens estem un dia més a Yangon per acabar d'assaborir el país i vol cap a Bangkok. El contrast es brutal. Com diu la guia de Lonely Planet, anar a Birmània és atrasar 30 minuts el rellotge i 30 anys en el temps, i jo diria que de vegades 50 anys.

A l'acabar Myanmar vam estar a Bangkok un parell de dies i, per finalitzar, una escapada de tres dies a l'illa de Ko Samui (en tren nocturn i vaixell des de Bangkok).

Qüestions pràctiques

Coses a fer abans de sortir:

- fer el visat (ambaixada a Paris o Londres, però qualsevol agència ho pot tramitar), també es pot fer a Bangkok, sembla que més econòmic i en 2 dies
- una guia - la Lonely Planet és força antiga i no gaire precisa (ha de sortir una nova edició) Es útil mirar el fòrum Thorrn Tree de Sud-est asiàtic de la seva web per a darreres notícies <http://thorntree.lonelyplanet.com/>
- una visita a medicina tropical per a les punxades de rigor

Què portar

- motxilla no massa gran i equipatge mínim - fa molta calor, es necessita poca roba i es pot anar rentant pel camí (hi ha facilitats a la majoria d'hotels)
- sabates: amb unes sandàlies bones és suficient
- paraigües si es va a l'època de monzó - millor que impermeable que és molt calorós
- fotocopia de bitllets d'avió, visat i passaport per qualsevol incidència
- protecció solar, loció pels mosquits, llanterna (hi han freqüents talls de llum), farmaciola

Moneda (kyats) i costos

Només es pot utilitzar moneda en efectiu, portar-ho tot en bitllets de US \$, ja que en tot el país no accepten ni targetes de crèdit, ni travellers, ni res. En alguns hotels de molta categoria sembla que es pot utilitzar la visa però amb comissions astronòmiques.

Important: els bitllets ha d'estar perfectes (ni trencats, ni doblegats, ni escrits) i no porteu dòlars que comencin amb la numeració CB, no els volen.

Canvi: es pot realitzar a qualsevol hotel, mercat, agencia, etc.. però consultar sempre el preu que donen, ja que pot variar molt. El millor canvi el fan a l'Scott market de Yangon.

Pagaments: Es paguen en kyats totes les despeses petites i en dòlars les grans (vols, hotels...)

Correspondència 1\$/1050 kyats (fluctua força)

Preus aproximats:

Arròs o noodles amb carn - 700k

Sopar complert (restaurant mitjà) - 1500k/2000 k

Cervesa - 900-1500k ampolla gran

Aigua - 150-200k /litre

Hotels per habitació doble amb esmorzar: Yangon hotel tipus mitjà - 25\$, hotel econòmic 12

\$; resta del país hotel tipus mitjà - 15\$, hotel econòmic 7\$

Condicions del país:

Myanmar és un país pobre i governat per una junta militar que controla tot el país i a la població en totes les esferes de la seva vida i es troba molt tancat a influències del exterior.

La poca oposició que hi ha està encapçalada per la premi nòbel Aung San Suu Kyi, que ha passat mitja vida a la presó o en arrest domiciliari. Hi va haver força controvèrsia arran unes declaracions seves demanant als viatgers que no anessin a Myanmar per tal de boicotejar i pressionar el règim. Malgrat això, es pot visitar el país intentant fer un viatge "responsable", es a dir, utilitzant tots els serveis turístics d'empreses privades (hotels, agències, línies aèries) i evitar totes les governamentals i mirant que cada dòlar que es gasta vagi a parar al poble i no al govern.. Es força fàcil de fer, excepte en el pagament de les entrades als llocs turístics, controlats pel govern. A part de raons ètiques, es recomanable no utilitzar la línia aèria governamental Mynama Airways - quan vegeu l'estat dels seus avions sabreu perquè.

En general, la gent no parla mai de temes polítics i se sent força incòmode quan se'ls pregunta - crec que és millor evitar-ho i parlar de temes més propers, família, fills, feina...i tots estan ansiosos per saber coses de l'exterior i de com es viu als països "occidentals".

Comunicacions:

No funcionen els mòbils internacionals i hi ha comptats llocs amb connexió exterior de mail. A tall d'exemple, per enviar per fax una fotocòpia d'un bitllet d'avió a Bangkok vaig trigar 2 hores, entre trobar fotocopiadora, fax internacional i poder enviar-lo, i tota això al centre de Mandalay.... S'ha d'estar preparat per passar unes setmanes "desconnectat"

Vols

Barcelona-Londres- Bangkok amb Quantas i Bangkok-Yangon amb Thai, tot molt be especialment amb Thai que ens van permetre canviar la data del vol de tornada dues vegades, sense cap cost.

Clima:

Calor i més calor. A l'agost, a més es època de monzó, amb la qual cosa plou a totes les zones de costa i el delta. Això fa que no es puguin visitar zones com la platja de Ngapali ni les runes de Mrauk U i pot fer una mica incòmode el viatge per la zona de Yangon i el delta. A nosaltres la pluja només ens va mullar però no va fer canviar cap pla del viatge. A Bagan, Mandalay i voltants no va ploure.

Ariadna Cotén
Novembre 2005